



# Rady dla dzieci

## Jak bezpiecznie korzystać z Internetu



ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

### **1. Nie ufaj osobom poznanym przez Internet**

Pamiętaj! Nigdy nie masz pewności, z kim rozmawiasz i kto naprawdę znajduje się po „drugiej stronie monitora”. Ktoś może podać, że ma 15 lat, a w rzeczywistości będzie miał lat 50.

### **2. Unikaj spotkań z osobami poznanymi przez Internet!**

Jeżeli już musisz to zrobić wybierz miejsce publiczne (najlepiej jakąś kawiarnię) i koniecznie poinformuj o wyjściu rodziców lub inną osobę dorosłą! W razie nieprzewidzianych sytuacji opiekunowie będą wiedzieć, gdzie Cię szukać.

### **3. W sieci warto używać pseudonimu**

Wymyśl sobie taki, który będzie w jakimś stopniu określał Twoje zainteresowania, ale nie pozwoli Ci zidentyfikować. Unikaj dodawania informacji o swoim wieku (roku urodzenia). Jako źródło inspiracji może Ci posłużyć imię ulubionej gwiazdy muzyki czy bohatera książki.

### **4. Poruszając się po wirtualnym świecie zawsze bądź ostrożny!**

Nie zdradzaj nikomu swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, adres zamieszkania czy numer telefonu. Nie ujawniaj też do jakiej szkoły chodzisz, ani ile masz lat.

## **5. Hasła są jak klucze do Twojego domu! Nigdy nikomu ich nie podawaj**

Używaj silnego hasła dostępu (powinno zawierać duże i małe litery, cyfry i znaki specjalne np. !, @, #, itd. oraz nie powinno być krótsze niż 8 znaków). Staraj się nie używać haseł, zawierających imiona najlepszych przyjaciół czy zwierząt. Podpowiedzi do hasła konfiguruj tak, żeby odpowiedź nie była jednoznaczna i prosta do odgadnięcia.

## **6. Nie używaj tych samych haseł do wielu kont**

Korzystanie z jednego hasła dostępu do wielu kont (nawet na portalach społecznościowych) powoduje, że w razie włamania do jednego konta, zagrożone atakiem stają się wszystkie pozostałe.

## **7. Nie pozwalaj na zapamiętywanie haseł przez przeglądarkę internetową**

Dzięki temu osoby, które mogą korzystać z Twojego komputera nie będą mogły zalogować się na Twoje konta, czyli mówiąc wprost, nie będą miały możliwości podszycia się pod Ciebie.

## **8. Bądź ostrożny z umieszczaniem zdjęć w Internecie**

Zgodnie z zasadą, że rzeczy raz umieszczone w wirtualnym świecie pozostają w nim na zawsze.

## **9. Unikaj pisania wiadomości pod wpływem emocji**

Zastanów się dobrze, zanim wyślesz wiadomość e-mail czy SMS. Kiedy klikniesz „wyślij”, nie będziesz mógł tego cofnąć. Każda wiadomość pozostawia swój ślad. Nawet jeśli skasujesz ją u siebie na komputerze nie oznacza to, że zniknęła z cyberprzestrzeni.

## **10. Unikaj Geolokalizacji**

Pozwala na śledzenie Twojego położenia przez osoby, przed którymi chciałbyś je ukryć. W dodatku korzystanie z geolokalizacji to dla złodzieja idealna wiadomość, że nikogo nie ma w domu.

## **11. Zadbaj o ustawienia prywatności na kontach portali społecznościowych**

Korzystasz z takich serwisów jak Facebook, Instagram czy Twitter? Postaraj się skonfigurować

swoje konto tak, abyś podawał jak najmniej informacji o sobie.

## **12. Nie używaj obraźliwych słów**

W Internecie obowiązują te same zasady co w prawdziwym życiu. Traktuj swoich rozmówców tak samo, jakbyś chciał żeby i Ciebie traktowano.

## **13. Używaj dobrego programu antywirusowego**

Dzięki temu osoby, które mogą korzystać z Twojego komputera nie będą mogły zalogować się na Twoje konta, czyli mówiąc wprost, nie będą miały możliwości podszycia się pod Ciebie.

## **14. W razie jakichkolwiek wątpliwości jak postąpić w nowej dla Ciebie sytuacji, poproś o radę swoich rodziców lub innych dorosłych, którym ufasz.**

Więcej informacji znajdziesz na:  
[www.twojedzieckowsieci.pl](http://www.twojedzieckowsieci.pl)